

Med fremkomsten af Kristoffer Henriksens bog "Talentudviklingsmiljøer i verdensklasse" (2011) blev der for alvor sat fokus på miljøets betydning for udviklingen af den kommende elite i idrættens verden. Men ét er fokus, noget andet er succesfuld implementering og realisering.

Team Copenhagen er hele tiden opmærksom på fremkomsten af ny evidensbaseret viden om de for potentiale- og talentudvikling betydningsfulde faktorer. Og vi er ivrige efter at få den tilegnede viden sat i spil, men skal det lykkes gennem vores arbejde for de københavnske klubber, er vedholdenhed og tålmodighed afgørende dyder.

Fokusområder i 2018

Igennem hele året har der været fokus på uddannelse af trænere, og det vil der også være i de kommende år, for træneres dygtighed er ikke en statisk størrelse. Og mange af udøvernes flotte resultater er ofte forbundet med trænere, der målrettet ønsker at blive ved med at udvikle sig.

Det øgede fokus på trænerens uddannelse og udvikling har sideløbende øget klubbernes opmærksomhed på det, og vi har i år oplevet en større søgning mod såvel de formelle uddannelser i DIF- og specialforbundsregi som andre uddannelsesinitiativ.

Herudover har der været fokus på en øget forståelse for den samlede talentudvikling i dansk idræt, og især hvilken rolle, det lokale niveau kan spille. Heri ligger også forståelsen for, at et øget samarbejde er nødvendigt. For vores samarbejds klubber gælder det især med respektive specialforbund. Dette er en indsats, der skal styrkes yderligere i det nye år, da vi kan se, at det styrker talentudviklingsmiljøerne og sammenhængen mellem de forskellige led i udviklingskæden.

Udviklingen i samarbejdet med de klubber, der forestår Eliteidrætsakademiets morgentræninger, har også på flere centrale områder været positiv, så vi står med styrkede morgentræningsmiljøer. Især har fokus på prøveperiode for nye elever fra opstarten i august til efterårsferien i oktober, styrket fokus på fremmøde samt formuleringen af tydelige forventninger til morgentrænere og elever haft effekt. En udvikling, der er afgørende, når vi samtidig har udvidet antallet af elever på akademiet fra 108 i 2017 til 135 i 2018.

De eksisterende samarbejdsaftaler, som vi har med ungdomsuddannelsesskolerne, er gode og velfungerende. Men vi arbejder videre på, at der bliver yderligere fleksibilitet i forhold til de unges idrætsaktiviteter. Ligesom vi arbejder på at kunne etablere styrkede relationer til erhvervsskolerne, så alle ungdomsuddannelser giver københavnske talenter muligheden for at håndtere deres uddannelse og satsning på eliteidræt på en forsvarlig måde.

Endelig er der ligeledes blevet arbejdet på at udvikle et tættere samarbejde med idrætsfolkeskolerne i København i håb om, at idrætstilbuddene på både folkeskole- og ungdomsuddannelsesniveau styrkes på de enkelte skoler, så vi får en samlet uddannelsesstrategi.

Resultater af årets fokuseringer

Gennem vort daglige arbejde støtter vi initiativer, der – integreret i klubbernes fortløbende talentudvikling – kan løfte niveauet for disse. Og vi kan se en flot udvikling indenfor en række idrætsgrene, om end de konkrete resultater på seniorniveau for en stor dels vedkommende må afvente, at udøvere bliver lidt ældre.

I Fægteklubben Trekanten ser vi en stadig voksende talentgruppe, nu også med enkelte piger, som bliver spændende at følge. Udover at arbejde med at få international succes fungerer fægterne på seniorniveau som værdifulde rollemodeller for klubbens talentgruppe. Lidt på samme måde har den langsigtede opbygning i Nørrebro Taekwondo Klub, som også rummer plads til

samarbejde med andre lokale klubber, stille og roligt skabt talenter, der nu kan begå sig internationalt på ældste ungdomsniveau. Dette arbejde skal fortsættes samtidig med, at transitionen til seniorniveau kræver kvalificeret fokus; en problematik, som klubben tidligere har haft store vanskeligheder med.

Indenfor cykelsportens forskellige discipliner tegner udviklingen også spændende. Der er endnu tale om små – og skrøbelige – miljøer, men med dygtige ungdomsryttere på både bane og landevej fra ABC, mountainbikeryttere fra DMK og BMX-ryttere fra Københavns BMX Klub. For sidstnævnte klubs vedkommende er der også etableret et tæt samarbejde med forbundet.

For de store klubbers vedkommende er der også spændende udvikling på gang. Angående håndbold er der efterhånden blevet etableret en god struktur på trænersiden i AJAX København med kvalificeret fokus på kompetenceudvikling. Dette har resulteret i et øget antal spillere udtaget til DHFs talenttræning og ungdomslandshold; indtil videre dog primært på pigesiden. I Hovedstadens Svømmeklub bliver resultaterne af klubbens stærke organisation og systematiserede, langsigtede talentudvikling stadig tydeligere i form af danske mesterskaber og landsholdsudtagelser

Flotte københavnske resultater

Ved bordtennis-DM i marts vandt Anders Lind, der repræsenterer Brønshøj Bordtennis to titler i henholdsvis single og mixdouble; den sidste sammen med klubkammeraten Sophie Walløe, der desuden vandt sølv ved para-VM.

For kvindesiden i AJAX København bød 2018 på store opmuntringer. U18-pigerne sikrede sig i april DM-sølv efter en lovende sæson, og da det samtidig lykkedes seniorerne at bide sig fast i ligaen efter sin første sæson på øverste hylde, tegner fremtiden spændende for kvindehåndbold i hovedstaden. – I samme måned vandt Fægteklubben Trekanten både individuelt og hold DM i fleuret for både mænd og kvinder.

I maj var Mathilde Kiilgaard fra Danske Studenters Roklub med til at sikre bronze i firer uden styrmand ved årets Ungdoms EM. Og i samme måned vandt Gefion-gymnasten Marcus Bovien Frandsen herrernes AA-konkurrence ved DM i idrætsgymnastik; hvilket for øvrigt var tredje gang i hans karriere. Herudover har Gefion i løbet af året haft fem gymnaster til EM og tre til VM.

I løbet af sommerens svømme-DM begynder udbyttet af Hovedstadens Svømmeklubs langsigtede indsats at blive tydelig; blandt andet sikrede Maria Grandt sig tre individuelle titler.

For femte år i træk sikrede B.93s kvinder sig oprykning, og denne gang til landets bedste række, 3F-Ligaen. Det var dejligt at se, at det pigefodbold-projekt, som Team Copenhagen støtter, styrer som planlagt.

Med sin Europa-guld gevinst i juli i Berlin befæstede Mathias Madsen fra Brønshøj Judo Club sin position i den europæiske juniorelite, og det bliver spændende at følge Mathias, når han skal i gang med at kæmpe sig op i den europæiske seniorelite.

For Oliver Wulff Frederiksen fra Team ABC Junior har 2018 været succesrigt. Udover fire danske mesterskaber i banecykling vandt han med sin makker i august bronze ved VM i parløb. – Månedens bød også på andre stærke resultater. SPARTA satte sig for 33. hhv. 21. år i træk på atletikkens hold-DM for henholdsvis mænd og kvinder. Og af individuelle titler blev det til ni mandlige og syv kvindelige. Tilsvarende erobrede Amager Beachvolley på Amager Strand DM for kvinder.

Ved Ungdoms-OL i Buenos Aires i oktober var der også medaljer til københavnske atleter. Triatleten Sif Bendix Madsen, som i marts modtog Team Copenhagens "Årets københavnske talent" ved DM-festen på Rådhuset, åbnede OL-stævnet med på førstedagen at vinde sølv i triatlon. Hun fulgte denne medalje op med en af guld på et kombineret europæisk hold i stafet. På fleuret sikrede Jonas Winterberg-Poulsen fra Fægteklubben Trekanten sig bronze, hvilket var en flot opfølgning på hans sølvmedalje fra ungdoms-EM i marts.

På Sorø Sø roede DSR sig til otte danske mesterskaber – heriblandt den prestigefyldte titel i otter med styrmand. Og for Roforeningen KVIK blev det til tre danske titler.

Årets sidste danske mesterskaber gav også flot udbytte for hovedstadens atleter. I trampolin blev det både individuelt som for hold til DM for til KTK's kvinder. Og på de blanke gulve dansede Marta Kocik og Nikolaj Lund fra KAF sig til DM i 10 danse. Endelig repræsenterede kæmpere fra judo og taekwondo København på fornem vis. Politiets Judoklub vandt udover hold-titlen fire individuelle, danske mesterskaber, og Brønshøj Judo Club hjemtog fire titler. Imens vandt Nørrebro Taekwondo Klub, der driver det københavnske udviklingscenter under forbundet, sammen med Copenhagen City Taekwondo, hvis kæmpere også er en del af udviklingscentret, fem danske seniormesterskaber og syv ungdomstitler.

Fremadrettede tiltag

I 2019 kommer der, udover videreførelsen af en række af det foregående års satsninger, specifikt fokus på den fysiske træning i støttede klubber. Det handler primært om at sikre, at klubberne besidder de fornødne kompetencer til at forestå den bedst mulige fysiske træning, men også at træningen bliver systematiseret og i højere grad journaliseret, så den basale fysiske træning får relevant opmærksomhed. Hertil kommer, at vi vil vurdere muligheden for en øget brug af fysiologiske screeninger.

Akademiet udvikler – og udvikler sig

Team Copenhagen Eliteidrætsakademi, som vi startede op i 2009, er stadig under udvikling og opbygning. Der er sket en omlægning af de fysiologiske screeninger for 1. års eleverne, så vi har gruppescreeninger på alle idrætter, hvilket giver os bedre muligheder for at sammenligne indgangsniveauet på de forskellige årgange. En viden, som giver melding om, hvor der skal sættes ind med træningen. Dette har for eksempel ledt til, at det ene af morgentræningspassene bliver basis- og styrketræning. Tilsvarende tilpasser vi også kursustilbuddene løbende. For eksempel har vi i år forsøgt med Life Skills-kurser for forældrene. Dette viste sig positivt, da de fik øget indsigt i de unges situation; samtidig er omfanget af kontakt og henvendelser til os øget markant. Året bød også på et nyt kursustilbud til eleverne. En tidligere professionel fodboldspiller fortalte om aspekterne ved et tidligt karrierestop, hvor den personlige identitet blev overraskende forandret.

I 2019 er der også nyheder på programmet. Eksempelvis kommer der som en overbygning på ernæringskurset et forløb vedrørende "Relativ Energi Mangel i Sport" – især henvendt til de unge piger, for hvem ubalance i kosten kan få fatale konsekvenser.

Inspiration skal følges op af refleksion

På ethvert inspirationsmøde og seminar sidder der tilhørere, som åbent lytter – og lader det blive ved det. Det kender vi også i forbindelse med aktiviteterne i TALENT-DK. men vi gør en indsats for at deltagerne forstår, at indlæggene gerne må være underholdende – men ikke er underholdning. De skal tjene til inspiration, som skal forvaltes gennem refleksion og diskussion. Hvis det ikke sker i tilstrækkelig grad, når vi ikke målet med at afholde TALENT-DK arrangementerne.

Det skal dog medgives, at vi ser en klar positiv udvikling i den henseende gennem de sidste 2-3 år.

Første møde i 2018 havde temaet ”Psykologi og sociale medier” og drejede sig især om, hvordan brugen af sociale medier påvirker vores talenters evne til at fokusere, restituere og lære.

Adfærdspsykolog Anders Colding-Jørgensen gav blandt andet en kompetent og udfordrende beskrivelse af konsekvenserne ved udbredt brug af mobile devices for talenternes evne til at koncentrere sig.

Måneden efter fik vi fem meget spændende ledere med overordnet ansvar for talentudviklere til at give deres bud på, hvordan man identificerer, arbejder med og videreudvikler dygtige talentudviklere. En opgave, som er vital for vellykket talentudvikling, da forudsætningen for succesfuld talentudvikling er kompetente talentudviklere, som er i konstant udvikling. Aftenen var meget spændende, og de talentansvarlige mødedeltagere fik masser af stof til nødvendig eftertanke.

I slutningen af august havde vi atter en aften med ”Jeg – et talent” i Nykredits fine rammer. Fire meget reflekterede personligheder, repræsenterende hver sin performancekultur, som alle var – eller havde været – store stjerner på deres respektive felter, indviede os i deres individuelle rejser fra den spæde begyndelse til der, hvor de var i dag. Aftenen var enormt berigende – og det var dejligt at se, at blandt deltagerne var der også unge talenter, som deres klubber havde valgt at invitere med.

Årets seminar, som atter nød at være på Marriott Hotel, havde temaet: ”Talentudvikling i praksis”. Talentansvarlige fra Novo Nordisk A/S, Fægteklubben Trekanten, Forsvarsakademiet samt DR´s Talenthold gav fire meget interessante og forskellige indlæg om, hvordan de arbejdede i hver deres egenartede verden med at identificere, udvikle og forløse potentiale og talent. For den enkelte seminardeltager var det mødet med det mere eller mindre bekendte og det stærkt fremmede. En tilgang, som burde lede til en masse konstruktiv refleksion. Dagen blev rundet af med et meget spændende og imponerende indlæg af sportschefen for Dansk Fægte-Forbund, Laurence Halsted. Spændende på grund af gennemgangen af Self Compassion som tilgang til talentudvikling; imponerende, fordi det blev holdt flot på dansk, selv om Laurence blot har boet her i fire år.

Frustrerende melding

I forbindelse med Kultur- og Fritidsudvalgets arbejde med budgettet for 2019 blev det af besparelsmæssige hensyn besluttet, at forvaltningen med virkning fra det nye år trak de opgaver, som Team Copenhagen udfører for kommunen, tilbage.

Formentlig kommer den slags beskeder altid ubelejligt; det gjorde den i hvert fald for Team Copenhagen. Drivkraften i forhold til en række centrale opgaver, der relaterede til vores indsats på

længere sigt, blev uundgåeligt påvirket. Og ikke overraskende var den daglige arbejdsglæde kommet under et mærkbart pres.

Lykkeligvis fik vi i forbindelse med arbejdet om kommunens samlede budgetaftale i begyndelsen af september besked om, at Borgerrepræsentationen havde besluttet at tilbagerulle den oprindelige beslutning.

Det har været godt at komme tilbage på sporet igen, - og imageanalysen blev gennemført op mod jul - men jeg tror, at vi alle har været forbavsede over, hvor demotiverende effekt den første besked har haft på vores arbejde i et lille halvt år. Vi kæmper for at genvinde gejsten, og ser frem til et konstruktivt og produktivt 2019 – uden frustrerende meldinger.

Værdifuld feedback

Som ovenfor nævnt, gennemførte vi imageanalysen i ugerne op mod jul. Respondenterne er primært fra de klubber, vi samarbejder med, samt øvrige samarbejdspartnere og sponsorer/erhvervspartnere.

Analysens spørgsmål består af udsagn, hvortil der skal svares i hvilken grad, Team Copenhagen lever op til de fremførte udsagn. Og jeg skal ikke lægge skjul på, at den generelle positive holdning til vores arbejde, som analysen fortæller, har gjort os meget glade. Med få undtagelser scorer vi i overvejende grad ”Meget højt” og ”Højt” – og det er vigtigt, når vi for eksempel spørger: ”I hvor høj grad synes du, at Team Copenhagen ...”:

- arbejder på at skabe de bedste udviklingsmiljøer?
- udvikler eliteidrætten på en etisk og ansvarlig måde?
- har klare holdninger uden at være forudindtaget?
- tilfører eliteidrætten kvaliteter og nye dimensioner?
- gør idræt og uddannelse i sammenhæng mulig?
- er med til at gøre København til en dynamisk by med en stærk idrætsprofil?

Hertil fik vi også betydningsfuld besked om, at vi skulle styrke vores kommunikation om klubbernes aktiviteter på de sociale medier – og lave tiltag for at øge trafikken på vores websites

Nogle spændende puslespil forestår

Med afsæt i imageanalysens positive billede af, hvordan især vore samarbejdsklubber oplever Team Copenhagen, går vi et skridt dybere ind i idrættens sammensatte univers af forskellige interesser. I relation til DIF er det primært opgaven at skabe et åbent og udviklende samarbejde mellem vore støttede klubber og de respektive specialforbund. Med Team Danmark forsætter arbejdet med videndeling og brug af eksperter. Hertil er der kommet en meget stor brik i spil med hensyn til at udvikle Nationalt Elitesportscenter (NEC), hvor planer om udbygning af regionalt samarbejde med øvrige eliteidrætskommuner har høj prioritet. En proces, hvor Team Copenhagen skal kæmpe for at sikre balancen mellem varetagelse af københavnske interesser og regionale samarbejdskonsekvenser. Den forestående proces har endvidere afstedkommet, at fornyelsen af elitekommuneaftalen er blevet administrativt forlænget et år – mod normalt forlængelse på fire år. Så i løbet af de kommende år forestår en række fælles opgaver:

- Samspil om udvikling af NEC
- Samspil om øvrig facilitetsudvikling

- Videndeling og brug af eksperter
- Trænerudvikling
- Afklaring af bomuligheder
- Generel udvikling af Dual Career
- Understøttelse af foreningslederens udvikling

I forhold til Kultur- og Fritidsforvaltningens nye afdeling, Idrætsudvikling skal vi have afklaret veldefinerede samarbejdsflader på følgende områder:

- Klub- og foreningsudvikling
- Det videre arbejde med NEC
- Ny elitekommuneaftale med Team Danmark
- Eventområdet
- Samarbejdet med skoler og uddannelsesinstitutioner

Vi har allerede taget nogle indledende skridt i samarbejdet, og ser frem til fortsættelsen i en konstruktiv atmosfære, så opgaverne bliver løst til glæde for alle implicerede parter.

Udfordrende nyt år

Bliver årets mange opgaver løst på bedste vis, er københavnsk eliteidræt på vej mod en styrket position. Men selv med en flot, konstruktiv indsats er der basale nødder, der skal knækkes. Team Copenhagen får for tredje år i træk beskåret sit kommunale tilskud med 100.000 kroner (også i 2020), så vi kommer også til at afsøge markedet for store og mellemstore virksomheder, der er villige til at hjælpe med økonomiske indsprøjtninger de kommende år.

Trods markante udfordringer er Team Copenhagen indstillet på i tage helhjertet fat på håndteringen af opgaverne.

Vi vil gerne have lov til at sige mange tak for samarbejde og opbakning i 2018 til vore københavnske samarbejdsclubber, DIF med specialforbund, Team Danmark, Københavns Kommune, Kultur- og Fritidsforvaltningen (inkl. Idrætsudvikling), akademisamarbejdspartnere, sponsorer, partnere i TALENT-DK og øvrige samarbejdspartnere.

Vi er klar til et spændende nyt år.

Leif Chr. Mikkelsen