8.1 Forord til Årsberetning 2020

Et mildest talt mærkeligt sportsår

Det københavnske sportsår 2020 var - grundet Corona-epidemien - præget af både udskydning og aflysning af både nationale og internationale turneringer og kvalifikationsstævner. Der er imidlertid stadig en masse at glæde sig over, både med hensyn til medaljehøst, men ikke mindst i forhold til vores samarbejdsklubbers karakter og omstillingsparathed.

Forbilledlig omstillingsparathed

Da det danske og internationale samfund lukkede ned i begyndelsen af foråret, stod de fleste af os med spørgsmålet: hvad kommer der til at ske? Det var naturligvis også tilfældet blandt vores samarbejdsklubber, deres sportslige ledelser og deres udøvere. Hvad med DM? Hvad med EM? Hvad med VM? Hvad med OL-kvalifikationen? Glipper min chance? Har alt arbejdet været spildt?

Det var en usikker tid, hvor afmagt og frustration let kunne have taget førertrøjen. Men her vil jeg meget gerne komme med en stor ros til vores samarbejdsklubber, deres trænere, ledere og ikke mindst udøvere. Det var en enorm inspiration at se, hvordan de omstillede sig til en ny og markant anderledes virkelighed, og hvordan de med stor kreativitet fortsatte deres træning, under hensyntagen til de gældende restriktioner. Judokæmpere fra Brønshøj Judo Club lavede udendørs selv-træning med elastikker som sparringspartner; sportsdansere fra KAF skiftede bonede gulve, åbentstående skjorter og pailletter ud med gangbroen på Kalvebod Brygge, jakker og handsker. BMX-ryttere lod cyklen stå, og styrketrænede på udendørs træningsanlæg for at holde den eksplosive muskelstyrke ved lige. Mange af vores samarbejdsklubber oplevede også en styrkelse af fællesskabet, hvor udøvere støttede hinanden, delte træningsinspiration og afholdt virtuelle træninger og sociale arrangementer.

Den vilje, motivation og solidaritet, som kom til udtryk i denne tid, var ganske enkelt inspirerende at være vidne til, og det er et vidnesbyrd om den stærke karakter, vores samarbejdsklubber besidder.

Den store omstillingsparathed dækkede Team Copenhagen i artikelserien: ”Eliteidræt alene – træning i et lukket land”, som kan findes på Teamcopenhagen.dk

Fokusområder i 2020

Fysisk træning

I 2020 har vi fortsat haft et øget fokus på fysisk træning hos klubberne og i morgentræningsmiljøerne. Dette fokus blev anlagt i 2019, da vi blandt andet kunne se, at sammenligning af fysiologiske screeninger af førsteårs akademielever over de seneste

fem år afslørede en klar tendens til, at nye akademielever år efter år havde et svagere fysisk udgangspunkt, mht. både mobilitet samt grundlæggende styrke. Det generelle og specialiserede niveau havde omvendt været stigende, men tilsyneladende på bekostning af det basale fysiske udgangspunkt. Det er Team Copenhagens vurdering, at den grundlæggende og basale fysiske træning i for mange elitemiljøer er blevet nedprioriteret i de seneste år. Det er ikke hensigtsmæssigt - hverken i forhold til præstationsoptimering eller skadesforebyggelse.

Vi oplever en stor lydhørhed fra vores samarbejdsklubber; men bevægelsen er svær, da det kræver både prioritering, gode fysiske rammer og faglige kompetencer, som ikke nødvendigvis altid er til rådighed. Derfor vil basaltræning og fysisk træning stadig være et fokusområde i 2021, både på akademiet og i det generelle klubudviklingsarbejde.

Elitekommuneaftale

Efter at have forhandlet med Team Danmark igennem en del af 2019 blev aftalen ved udgangen af året – og med deltagelse fra Københavns Kommune – færdigforhandlet med særligt fokus på uddannelsesområdet, faciliteter og tværkommunalt samarbejde. Fejring og underskrift af den nye aftale var tænkt i forbindelse med DM-festen i marts; men den blev som bekendt aflyst.

Samarbejde med specialforbund

Det oprindeligt planlagte samarbejde har været præget af Covid-19-pandemien, som har påvirket mulighederne for at udvikle det yderligere i praksis. Der er dog generelt en tættere dialog med forbundene – ikke mindst i forbindelse med støtteansøgninger fra klubberne - og mere specifikt er det forventningen, at den dialog, der i 2020 har været med henholdsvis Dansk Forening for Rosport og Dansk Skytte Union fører til konkrete samarbejder om et kraftcenter og et udviklingscenter, der både kommer til at styrke den lokale talentudvikling og bringe den tættere på forbundenes landsholdsarbejde.

Eliteidrætsnetværket

Også dette netværk har været præget af Covid-19-pandemien, men der har trods alt været mødeaktivitet. Årets første møde fulgte netop op på forårets nedlukning og indeholdt en præsentation af vores tværgående, datadrevne fysiologiske projekt med PerformanceLab. Dette tema blev der så fulgt op på ved årets andet møde. Årets tredje møde er reserveret til en præsentation af det revidere støttekoncept. Men dette er endnu ikke datofastsat, og beslutningen er, at det giver bedre mening at skyde det til allerførst i det nye år.

Kommunikation

Team Copenhagens kommunikationsstrategiske fokus på videoformidling på de sociale medier fortsætter med at give pote. Vi er i 2020 lykkedes med at fortælle historier om den københavnske eliteidræt, der via de sociale medier når vidt og bredt. Det gælder f.eks. Team Copenhagens videoserie ”Skill School”, hvor vi går tæt på en idrætsgrens detaljer; men også andre videoer som f.eks. flere informationsvideoer om opskrivning til Hafniakollegiet i Valby Idrætspark. Alene via Team Copenhagens og Team Copenhagen Eliteidrætsakademis Facebook-sider er der blevet set ca. 14500 minutters video pr.

november 2020, hvilket svarer til 25 timer. Team Copenhagens indhold er blevet delt, liket og kommenteret i alt 2676 gange og haft en organisk rækkevidde på ca. 85.000 mennesker. Det er meget tilfredsstillende, og ansporer klart til videre udforskning af videoformatets potentiale i 2021, til gavn for synligheden af både Team Copenhagen og vores samarbejdspartnere.

Omstilling af aktiviteter

Da forårets nedlukning af samfundet blev en realitet, krævede det nødvendigvis, at planlagte aktiviteter - blandt andet på akademiet - skulle gentænkes. Det årlige introduktionsmøde for akademielever og deres forældre, som normalt er ét stort møde, blev af hensyn til det daværende forsamlingsforbud delt op i flere små. På trods af årsagen til ændringen var alt andet end opløftende, har det faktisk givet et positivt udbytte. At, møderne var mindre, betød, at der var tid og rum til en tættere dialog med børn og forældre. Dette har skabt en mærkbart større fortrolighed og tryghed, hvor både akademielever og deres forældre i højere grad har rakt ud til Team Copenhagen, til gavn for både den enkelte udøver og morgentræningsmiljøerne som helhed.

Markante resultater

Triatleten Magnus Ditlev fra KTK86 (f. 31.10.97) tog fusen på feltet, da han overraskende løb først over målstregen ved Ironman i Gdynia i Polen. Det blev hans første sejr som professionel, og det var ikke hvem som helst, der måtte se sig slået af den unge KTK86'er. Den dobbelte tyske verdensmester i Ironman, Patrick Lange, rettede efter løbet, i al venskabelighed og med et smil på læben, henvendelse til Magnus Ditlev med spørgsmålet: "who the fuck are you?". Magnus Ditlevs sejr er imidlertid ikke noget lykketræf, der er opstået ud af det blå, men derimod et resultat af en enorm udvikling, som har foregået i det forbilledligt stærke elitemiljø som KTK86, med støtte fra Team Copenhagen, har fået stablet på benene. Med cheftræner Jens Petersen-Bach i spidsen, bliver der med stor kontinuitet udviklet triatleter, både herrer og damer, der kan bide skeer med verdenstoppen.

Roeren Sverri Nielsen fra DSR (f. 14.10.93) blev også nævnt i sidste års forord. I 2019 var det for at markere hans kvalifikation til OL, der blev sikret, da den stærke færing roede sig til VM-sølv. Selvom OL som bekendt blev udskudt, er formen i den grad blevet holdt ved lige, og det demonstrerede Sverri ved i år at vinde EM-guld i Poznan i Polen. Det tegner altså godt for et af Danmarks klart varmeste bud på en OL-medalje i Tokyo.

Aktiviteter i TALENT-DK

Inden årets aktiviteter kom i gang, var mulighederne for at afholde møderne som normalt afblæst. Så vi måtte i gang med at finde ud af, hvordan vi kunne håndtere at afholde vore inspirationsmøder; og løsningen blev i form af Teams Live Event.

På årets første møde gennemgik professor Morten Zeuthen fra Musikkonservatoriet tankerne bag sine teorier om øvnings-praksis med øvningens forskellige karakter i de tre rum: laboratoriet – træningslokalet – koncertsalen. Præsentationen rummede virkelig

mange inspirerende referencer til enhver performancekulturs arbejde med talenters systematiske dygtiggørelse.

Også juni-mødet blev virtuelt. Først gennemgik lektor Anne Essenbæk Toftebjerg fra CPH Business nyeste forskning om ”Ledelse af talenter fra Generation Z”. Herefter fortalte sportschef Lars Green Bach fra Dansk Svømme Union og seniorkonsulent Leo Smith fra Talents Unlimited, hvordan man sammen tog nye skridt i arbejdet med at udvikle og forløse potentialer og talenter hos både Sportsafdelingen og siden svømmerne. Fænomenet hedder TT38 Talent Test og er udviklet af Talents Unlimited.

Over sommeren, hvor smittetallet var faldet, kunne vi atter mødes fysisk. Og i september var det lykkedes os at få teaterinstruktør Peter Langdal til at komme og fortælle os, hvordan han arbejder med at forløse store talenters potentiale. Det blev en sprudlende og udbytterig aften, hvor Peter på særdeles farverig vis gav tilhørerne vigtige pointer bag hans arbejde, som i vid udstrækning nåede ind i alle performancekulturer.

Sidste inspirationsmøde var det kendte format: ”Jeg – et talent”, og som altid blev vi præsenteret for fire egenartede og meget tankevækkende veje fra fornemmelsen af tidlig dedikation til udfoldelse på allerøverste hylde. Vi blev beriget af 100 m løber Astrid Glenner Frandsen, SPARTA, ass. professor Jakob G. Knudsen, KU bio, solo-accordionist Andreas Borregaard, DKDM samt CEO Kresten Schultz Jørgensen, Oxymoron.

Årets sidste arrangement var seminaret ”Etisk ansvarlig talentudvikling” den 2. november på Marriott, der som altid var en perfekt ramme. Men grundet restriktioner og bekymring for smitte var kun omkring 60 personer fysisk til stede; mens der sad mange ud over hele landet og fulgte dagens program via Teams. Dagen blev åbnet af Jan Harkamp, der med baggrund i sit seriøse arbejde med dokumentarer om nogle af eliteidrættens skyggesider talte om vigtigheden af etisk ansvarlige miljøer, hvor ledere og trænere i deres kontakt med talenter var kompetente og empatiske.

Siden fulgte de fire hovedindlæg, hvor først Stine Falsig Pedersen fortalte om sin etiske tilgang til de studerende på KU bio. Herefter indviede Senior Director Claus Flensborg os i, hvordan man håndterede talenterne hos Arla Foods på ansvarlig vis. På forbilledlig vis trådte Line Fredens fra DKDM til efter et afbud dagen før, og gav et spændende billede af det moralske fundament under konservatoriets udvikling af deres kunstneriske og følsomme talenter. Dagens sidste indlæg, som handlede om et projekt, der kører i regi af det engelske fægteforbund – ”True Athletes Project” – blev fremført af fægteforbundets sportschef Laurence Halsted.

Nye fremadrettede tiltag

Vel har København en ganske veludviklet infrastruktur, men for mange af eleverne på Team Copenhagen Eliteidrætsakademi udgør transporten mellem morgentræningssted og deres respektive ungdomsuddannelse ofte en problematisk faktor. Blandt andet herfor vil vi i det nye år arbejde på, om vi kan lykkes med at udbygge akademiets geografiske

dækning, så transporten ikke skal stå i vejen for en relevant regelmæssighed i morgentræningen.

Sideløbende med årets mange afsløringer af krænkende adfærd overalt i samfundet har vi arbejdet intenst på at skabe et fundament for, at arbejdet i alle vore samarbejdsklubber og morgentræningsmiljøer foregår på et etisk forsvarligt grundlag. Vi er klar over, at vi ikke bare kan skrive os til forsvarlighed, så vi er indstillet på at påvirke kulturen gennem samarbejde og dialog med ledere, trænere, udøvere og forældre, uddannelse og understøttende aktiviteter, så udvikling og trivsel kendetegner livet i københavnsk eliteidræt.

Revision af støttetildelinger

Der har i samarbejde med bestyrelsen flere gange været drøftet, at principperne for tildelingen af forskellige former for støtte trængte til en revision, så effekten af støttemidlerne bliver optimeret. Vi har identificeret et behov for at komme tættere på klubberne for at sikre et skarpere fokus på, hvad vi skal hjælpe den enkelte klub med – og hvad, vi ikke skal. Det er afgørende med en tydeliggørelse af nødvendige forudsætninger for succesfuld, langsigtet talentudvikling. Herunder et udbygget samarbejde med vore klubbers specialforbund, da det i høj grad er sammen med dem, at talentarbejdet kan føre til resultater på internationalt eliteniveau.

For at opnå den ønskede optimering vil det reviderede støttekoncept medføre:

- Skærpede organisatoriske krav til klubberne
- Tydeligere sportslige minimumskrav ift. Talentudvikling
- Forpligtelse til at orientere sig forbundets elitesatsning
- Større dynamik på centrale områder
    - Mulighed for, at flere klubber kan blive en del af Akademiet
    - Mere dynamisk brug af midler, da penge ikke alene er løsningen
- En generel opdeling i brugen af midler på:
    - Udviklingstiltag i Team Copenhagen-regi
    - Direkte støtte til hhv.:
        - Udviklingstiltag (ekstern hjælp)
        - Drift (løn til nøglepersoner)

Tak for et specielt år

Når vi går ind i 2021, sker det nok fortsat i coronaens skygge. Men både på vejen ud af det gamle år og ind i det nye vil vi glæde os til samarbejdet med klubber, specialforbund, uddannelsesinstitutioner, sponsorer, idrætsinstitutioner, bestyrelsen, TALENT-DK-partnere, politikere og embedsmænd. Sammen har vi klaret os godt – og sammen kan vi gøre det endnu bedre i det nye år.

TAK for samarbejdet – og et godt nyt år.

Leif Chr. Mikkelsen