6.1 a ”Ansvarlig og forsvarlig eliteidræt i København”

Baggrund

I eliteidræt handler det om at være den bedste - at vinde. Derfor bruges der mange resurser på at finde de bedste og mest effektive måder at træne på, spise på, leve på, tænke på. Optimering er i stigende grad også i fokus i organisationerne og systemerne omkring atleter og trænere – herunder trænings- og udviklingsmiljøerne.

Men med fokus på miljøerne og med øget monitorering og evaluering, afdækkes der mange forskelligheder.

Med jævne mellemrum dukker der sager op i dansk eliteidræt, der stiller spørgsmål ved sundhed og fairness i udviklingen af eliteidrætten. Her ser man, hvordan kampen for at nå toppen giver plads til ambitiøse atleter, forældre og trænere, og hvordan man i ambitionen og med målsætninger hylder den kompromisløse – og hvordan det over tid kan indvirke på dømmekraften i forhold til etiske og moralske dilemmaer og ind i mellem også kamme over i magtmisbrug og decideret krænkende adfærd.

Der er fysiologiske udfordringer ved eliteidrætten, der stiller spørgsmål ved, hvorvidt eliteidræt er sundt, men der er ingen, der er uenige om, at vi skal værne om atleternes fysiske og mentale helbred, således at det ikke er usundt eller farligt. Dertil har vi Lov om Eliteidræt.

Kommunal særstilling

I Danmark har vi gennem en årrække udviklet et relativt finmasket net, der kan sikre talentudvikling fra lokale klubber, kommuner, specialforbund til Team Danmark som national organisation for eliteidrætten. Det sker gennem et fokus fra specialforbund og kommunal støtte til de enkelte idrætsforeninger, hvor der tilbydes støtte og konsulenthjælp til at udvikle de dygtigste talenter – og forberede dem, så de i sidste ende kan indgå i Team Danmarks talentgruppe og derfra udvikle sig til internationale eliteidrætsatleter.

Den vej kan virke umådelig lang for den meget ambitiøse atlet og træner – og dermed er grundstenene lagt for ovenstående fokus om at forbedre så mange parametre som muligt på mest effektive måde.

Det betyder, at der ofte er atleter og trænere, der kopierer metoder, de har set, læst eller hørt om, uden den nødvendige baggrundsviden eller analytiske kompetence, det kræver.

I det samlede system er det de atleter (og deres trænere), der ligger lige udenfor den absolutte elite, og dermed Team Danmark store støtteapparat af eksperter, som er mest sårbare i forhold til potentielle farer og helbredsmæssig adfærd og valg.

Dermed har kommunale eliteidrætsenheder eller institutioner en særlig opgave i at uddanne, monitorere, konsultere og evaluere klubber, der arbejder med talentudvikling og eliteidræt.

I Team Copenhagen deltager vi i dette arbejde gennem kompetenceudvikling, resurser og konsulentstøtte til københavnske klubber.

Vi arbejder med værdier og handlinger og ønsker fremadrettet at udvikle standarder, klubber kan spejle sig i og måle sig med.

Det gør vi gennem nedenstående eksisterende og nye tiltag…

KULTUR

- Analyse af eksisterende VÆRDIER (standard – udviklet af TCph)
    - Omfattende:
        - Dannelse
        - Ledelse
        - Demokratisk struktur
        - Viden
        - Sociale relationer
        - Balance ml. elite og bredde
        - Den enkeltes ansvar
        - Relation til specialforbund/Team Danmark
- Opfølgende VÆRDI-proces – incl. Formulering af HOLDNINGER
- Årlige analyser af værdi-implementering (incl. HOLDNINGER)
    - Hvert 3. år: vurdering af holdningers/værdiers relevans
- Åben kommunikation om VÆRDIER/HOLDNINGER v. indmeldelse

INDSATSOMRÅDER for Team Copenhagen

Klarhed over ansvar for AFEK

- Varsling til samarbejdsklubber
- Information til samarbejdsklubber, morgentræningsmiljøer – evt. specialforbund og Team Danmark om:
    - Indhold
    - Køreplan
    - Drift

Revision af Team Copenhagens etiske retningslinjer

- Bilag om efterlevelse samt konsekvenser ved modsatte

Udvikling af relevante værktøjer:

- Analyse af eksisterende værdier
- VÆRDI-proces - evt. i samarbejde med e-stimate
- Årlige opfølgningsanalyser

Udvikling af obligatorisk uddannelsesprogram:

ÅR 1:

- Organisationskultur
  - Værdier / holdninger
  - Implementering
- Ledere:
  - Etik og eliteidræt – ansvar for kultur
  -
- Trænere:
  - Etik og relationer i træning og konkurrence
    - Gennemgang af doping app
    - Dilemmaspil for trænere og sportschefer
  - Symptomer på og håndtering af mistrivsel
    - genkendelse af tidlige tegn på spiseforstyrrelser
- Forældre:
  - Sund og mental opbakning
  - Sund kost
- Talenter:
  - Sund kost og levevis
  - Skadesforebyggelse
  - Mental balance / life skills
  - Gennemgang af doping app

- Understøttende hotline
  - Talenter, der oplever udfordringer, skader eller øvrige helbredsmæssige udfordringer forbundet til deres idrætter skal kunne henvende sig og få støtte til at få udredning hos læge, fysioterapeut, diætist eller psykolog
  - Info til alle interessenter, tilpasset målgruppen
- Etablering af mentor-tilbud til ledere og trænere – måske også talenter

Styrket årshjul for Team Copenhagen Eliteidrætsakademi

- Eksisterende
  - Halvårlige styregruppemøder mm. Repræsentanter fra uddannelses- og klub samarbejdspartnere
  - Morgentrænermøde
  - Velkomstmøde m code of conduct
  - Uddannelseskurser i basal sportsernæring, idrætsskader, REM-s, målsætning/motivation/modstand/transition m.m.
  - Forælder kursus
  - Oplæg vedr. ludomani

- Nyt
    - Halvårlige møde m klubrepræsentant og træner
    - Halvårlige besøg til morgentræning
    - Fælles basis-, fysisk- genoptræningsmiljø