

7.1 Årsberetning 2019 – udkast til forord

Indledning

Fokusområder i 2019

- Fysisk og basis/motorisk træning
- Tydelig beskrivelse af eliteidrætsakademiets indhold og aktiviteter
- Sundhed og trivsel i miljøerne med særlig indsats omkring REM-S
- Indledende fokus på tættere samarbejde med specialforbund
- Fokus på fysisk træning - og trænere - i klubberne. Det skal fortsætte
- Ny samarbejdsaftale med Team Danmark

Resultater af årets fokuseringer

- Basis og fysisk træning er blevet introduceret som en del af akademiets morgentræning
- Akademiets kompetencegivende aktiviteter tydeligere formidlet til ansøgere og trænere Øget deltagelse i aktiviteterne og udvikling af eliteidrætsdannelsen.
- Oplæg/Best practice videndeling i eliteidrætsnetværket
- Workshop for piger vedr. REM-S i samarbejde med diætist.
- Artikel på egen hjemmeside, som efterfølgende er "samlet op" af magasinet Cykelmotion. Cykelmotion trykker artiklen i deres XXXX nr.
- Tættere dialog med specialforbund – bedre sammenhæng og rollefordeling ift. foreninger

Store københavnske resultater

- Roning: medaljer ved VM – og OL-kvalifikation
- Skeet: Jesper Hansen udtaget til OL
- Atletik: Dansk rekord på 100 m for kvinder – havde stået i 36 år
- Beachvolley: Første World Tour-damemedalje i dansk idræts historie, CPH Beach. Den ene af de to spillere, Sofia Bisgaard, var blot 17 år.

Nye fremadrettede tiltag

- Eliteidrætsakademi struktur version 2.0.
 - Flere henvendelser fra ungdomsuddannelsesinstitutioner udfordrer akademiets nuværende struktur. Med udgangspunkt i at skabe rammer der sikrer de unge talenter den uddannelse de ønsker samtidig med at de

udvikler deres idrætslige talent, betyder at vi må arbejde med strukturer og modeller for hvordan akademiet bliver mere fleksibelt og matcher uddannelsessystemet muligheder.

- Evaluering af de forskellige morgentræningsmiljøer viser høj kvalitet i de idrætsspecifikke træninger, men samtidig at miljøerne har sværere ved at matche samme kvalitet for de atleter der er skadede. Derfor vurderer vi om der fremad rettet er grund til at ændre på strukturerne og samle flere mindre miljøer til fælles miljøer hvor der kan arbejdes med skadesforebyggende træning, genoptræning, restitutionstræning og evt. pre-match træning
- Dialog om projekt vedr. databaseret træning og præstationsoptimering (PerformanceLab)
 - Vi ønsker at kunne konvertere de flotte ungdomsresultater til ligeså flotte seniorresultater. Det gør vi ved at styrke rammerne omkring atleterne dvs. gennem kompetente ledelser og fagligt dygtige trænere. Arbejdet med databaseret træning og præstationsoptimering er en mulighed der fokuserer på atletniveau, hvor vi håber på at starte de første pilotprojekter op de(t) kommende år.
- REM-S workshop for trænere
- ATK 2.0 implementering
- Revision af støttekoncept
- Fokus på lokalt udbytte af – og bidrag til – TDIC
- Mange klubber er presset økonomisk. Det udfordrer talentudviklingen nu og her – og anvendelsen af støttemidler. Kan Team Copenhagen hjælpe med sponsorater

Kommunikation

- Større fokus på videoindhold, der kan bidrage til at gøre fortællingerne fra den københavnske eliteidræt mere fængende og gangbar i det moderne og digitale mediebillede.
- Tættere samarbejde mellem kommunikationskonsulenten i Team Copenhagen og de "kommunikationsansvarlige" i samarbejdsklubberne. Et tættere samarbejde kan bidrage til forøgelse af synligheden, for både samarbejdsklubber og Team Copenhagen. Større synlighed er vital for sponsorinteresse.

Afrunding